

Tipps zum richtigen Gebrauch und zur Vermeidung von Beschädigung Ihrer Schienen:

Denken Sie immer daran...

1. ihre Hände vor jedem Einsetzen und Entnehmen Ihrer Schienen gründlich zu waschen.
2. die Zähne vor dem Einsetzen der Schienen zu putzen.

Das Einsetzen der Schienen

Sie können je nach Belieben die Ober- oder die Unterkieferschiene zuerst einsetzen. Beginnen Sie das Einsetzen zunächst an den Frontzähnen. Bewegen Sie dann die Fingerspitzen unter gleichmäßigem Druck entlang der Kaufläche in Richtung der Backenzähne, bis die Schiene in der korrekten Position einrastet. Beißen Sie nicht auf die Schienen, um sie in Position zu bringen. Dies kann die Schiene beschädigen.

Das Herausnehmen der Schienen

Umfassen Sie die Schiene mit Daumen und Zeigefinger an den hinteren Backenzähnen und lösen Sie sie mit gleichmäßigem Zug langsam von hinten nach vorne. Um Schäden an den Schienen vorzubeugen, sollten Sie unnötiges Herausnehmen und Einsetzen vermeiden. Verwenden Sie keine scharfen Gegenstände, um die Schienen herauszunehmen.

Tragezeit

Die Schienen sollten ca. 22 Stunden getragen werden und lediglich zum Essen bzw. Trinken (außer Wasser) entnommen werden.

Pflege der Schienen

Reinigen Sie die Schienen nach dem Tragen mit einer weichen Zahnbürste und Zahnpasta. Spülen Sie die Schienen nach jedem Reinigungsvorgang gut mit Wasser ab. Verwenden Sie keine Zahnprothesen-Reiniger oder Mundwasser zur Reinigung, da diese den Kunststoff angreifen und die Schienen eintrüben können.

Allgemeine Mundhygiene

Nehmen Sie die Schienen vor jeder Mahlzeit und zum Trinken anderer Getränke als Wasser heraus. Putzen Sie nach jeder Mahlzeit und vor jedem Einsetzen der Schienen die Zähne. Regelmäßige Zahnarztbesuche und professionelle Zahnreinigung sind zu empfehlen, um die Gesunderhaltung Ihrer Zähne und Ihres Zahnfleisches zu gewährleisten.

Bei Fragen stehen wir Ihnen selbstverständlich jederzeit gerne zur Verfügung.

Ihr Praxisteam